



服としあわせのシェア

xChange

RunGirl

xChange Run★Fit

～ おしゃれなフィットネスウェアの交換パーティー ～
collaborated with WIRED CAFE < > FIT + RunGirl

おしゃれな服の交換パーティーxChangeが、WIRED CAFE < > FIT & RunGirl とコラボレーションし、7月10日(日)「xChange Run★Fit」としてイベントを開催いたします。

今年7月に1周年を迎える、代々木公園近くにある、カフェ、ウォーク・ランニングステーション、アウトドアフィットネス®スタジオが併設された気持ちのよい施設 WIRED CAFE < > FITにて、ランウェアやフィットネスウェアを含むカジュアルウェアを交換し、ランガールと初夏の代々木公園をラン！そしてランで疲れた身体をヨガでコンディショニング。xChangeを通して得られるLove&Smileなコミュニケーションと、ランやヨガといったスポーツを融合させた、とても健康的で社会的なイベントです！

【EVENT INFORMATION】

- 日時：2011年7月10日(日)14時～18時(ヨガは18:30～19:15 予定)
- 場所：WIRED CAFE < > FIT <http://www.wiredfit.jp>
- 参加費：無料 (*ランに参加する場合はランステ使用料500円、ヨガに参加する場合は1000円)
- スケジュール：
 - 14時 xChange スタート
 - 16時 ランガールと走ろう！① 17時 ランガールと走ろう！②
 - 18時 xChange 終了
 - 18:30～19:15 山本華子先生によるコンディショニングヨガ

★ xChange 参加方法

xChange Run★Fitは、おしゃれなフィットネスウェアの交換パーティー。もう着ないけれど誰かが喜ぶかもしれないラン&フィットネスウェアを含むカジュアルウェア(帽子、シューズなど小物もOK)を持ち寄りましょう。

思い出や次の方へのメッセージを書いた「エピソード・タグ」を付けるのを忘れずに。(タグは当日会場でも付けられますが、xChangeのウェブサイトからもダウンロード出来ます。→ DLのURL → <http://www.letsxchange.jp/>
代わりにお気に入りが見つければ、自由に無料でお持ち帰り頂けます。

xChangeはお金が介在しない、ものを大切に循環させるイベントです。

引き取り手のなかった服は、NPO ファイバーリサイクルネットワークを通じて、100%リユースされます。

xChangeは、大量生産・消費・廃棄に変わる新しいライフスタイルを提案しています。



服としあわせのシェア

xChange

RunGirl

xChange Run★Fit

～ おしゃれなフィットネスウェアの交換パーティー ～
collaborated with WIRED CAFE <> FIT + RunGirl

★ ランガールと走ろう！参加方法（1回目：16時～ 2回目：17時～）

“走る女性のパワーで毎日を豊かに”をコンセプトに活動を開始した、メディア、ファッション・ビューティー業界の女性ランナー集団「RunGirl（ランガール）」と、初夏の代々木公園を走りましょう！

スタート時間までに、WIRED CAFE<>FIT 内のロッカールームにて着替えをすませ（ロッカー&シャワー使用料は500円）、準備運動ののち、ランガール先導のもと、30～45分ほどゆっくりランする予定です。

★ コンディショニングヨガ参加方法（18:30～19:15 *雨天時は先着20名）

初心者も、日常的に行っている方も、みんなで一緒に楽しめるヨガを芝生に繋がるスタジオで行います。

走った後の身体を癒すトリートメント効果のあるポーズや流れるようなゆっくりとした動きで、日々の疲れが溜まった心と身体の緊張やコリをほぐし、リフレッシュしましょう。

講師プロフィール

山本華子 (Hanako Yamamoto) ヨガインストラクター

音楽に合わせて動くヨガ＝ミュージックフローヨガを考案し、レギュラーレッスン、企業などへの出張ヨガ、各団体とのイベントなど各方面で活動中。WIRED CAFE<>FIT では、毎週火・土でレッスンを行っている。

【お問合せ先】

WIRED CAFE<>FIT

mail : info@wiredfit.jp tel : 03-5738-2446

このリリースについてのお問合せ先

貴媒体へご掲載いただく際は、下記あてにご一報いただけましたら幸いです。

カフェ・カンパニー株式会社 PR 担当 加藤菜緒 mail : nkato@cafecompany.co.jp

一般社団法人ランガール PR 担当 宇田川佳子 mail : uda445@rungirl.jp

xChange 代表 丹羽順子 mail : koko@junkoniwa.net